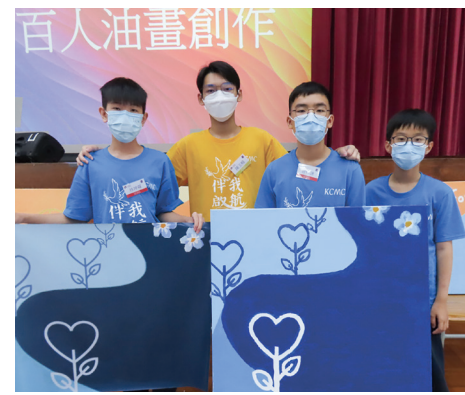


學生培育



中一新生銜接課程「伴我啟航」

中一同學於暑假期間參加一連三天的「伴我啟航」銜接課程，在師長、學長的同行帶領下認識校園，體驗中學生活。中一全級同學連同校長、老師與數十位學長，合力完成以「堅毅」、「感恩」為題的大油畫，盼望中一同學能持守堅毅精神，在校園中茁壯成長。



培育周



「心靈舒壓坊」趣味手工製作

今年的培育周主題是「守護 同行 栽種生命」(Together We Grow)，期望在疫情下，大家都能珍惜相聚、同行的時光，在成長路上互相守護、扶持，讓自己的生命發熱發亮，不負青春。培育周期間，學校安排了一系列活動，包括音體藝幹事早會分享、英文科早讀勵志歌曲欣賞、校長寄語、中文科寫作比賽、普通話科文章朗讀、音樂科心靈清泉歌曲欣賞、圖書館主題閱讀，還有學校社工舉辦的「心靈舒壓坊」，透過製作趣味小手工，幫大家減壓，打打氣。

德育及公民教育活動

德育及公民教育委員會於本學年全力推動「絕膠」行動。環保prefects一連五天在全校收集被棄置的膠樽，並舉辦膠樽數目競猜活動，以提升同學對使用膠樽情況的關注。視藝科正以相關膠樽製成裝置藝術展品，稍後更會轉化為音樂科敲擊樂器、「一人一花」花盆，最後於感恩周送到社區回收機，化為善款，物盡其用。



「絕膠」行動

升學及就業輔導



中六級VTC升學講座



中六級撰寫SLP工作坊

其他培育活動



中一才藝班

飛躍學堂「感」計劃——圓網球及地畫工作坊



中一、二級「認識欺凌」工作坊

中三級領袖訓練

中四級義工服務

中五級共融活動



本校融合教育支援小組「心·生·飛翔」教學計劃榮獲「李黃冰斯紀念教育基金優異教學計劃獎」

聯課活動招募

學生成就

活動/比賽名稱	得獎項目	得獎學生
2021-2022年全國青少年語文知識大賽「菁英盃」現場作文總決賽	初中組二等獎	3D余曉芬
	初中組三等獎	1D伍連霖 2D謝芷茵
	高中組一等獎	4D馮雨希 5D黃惠敏
	高中組二等獎	5B呂曉彤 5D黃倩美 5D歐梓怡 6D巫貞瑩
	高中組三等獎	5D黃治學 5D張昱艷 5D吳家謙

活動/比賽名稱	得獎項目	得獎學生
2022年巴慈盃隊際保齡球聯賽	男子隊際季軍	3A蔡軍昊 3C黃信僊 3C林梓聰

活動/比賽名稱	得獎項目	得獎學生
「認識憲法、《基本法》——與法治同行」全港中學校際問答及論證比賽2022	網上問題比賽優異獎	5D陳子晴
	優異獎	5A劉文傑 5B陳詩祺 5B呂曉彤 5B鄧偉堅 5D金秀彬
學生環境保護大使計劃2021-2022	基礎環保章	4A凌慧淇 4A鄭家誠 4A徐樂軒 4A鍾樹賢 4A曾俊喜 4A黃曉俊 4A溫卓恆 4A梁朗軒 4D林芷瑤 4D陳芷悠 5D金秀彬
	個人第四名	5D李樂軒
全港學界璀璨寶石桌遊大賽2022	個人第六名	5C吳兆章
	團體冠軍	2B陳政佑 4A黃栩鋒 4A易俊軒 5C吳兆章 5D李樂軒 6C呂誠銳

其他



創新智力運動會



葵涌循道中學

KWAI CHUNG METHODIST COLLEGE

地址：新界下葵涌麗瑤邨
電話：2745 0010
傳真：2310 8900
網址：www.kcmc.edu.hk
電郵：office@kcmc.edu.hk

家長通訊

第一期 2022年11月12日

喜訊

2022年DSE考試捷報

多名同學取得大學學位資格

95% 精英班同學合格率接近或高於全港學生

80% 同學取得合格或以上成績

各科共考獲 **87** 個 4 級或以上成績

葵涌循道中學 (循道聯合教育發展中學)

同學取得大學學位資格

香港理工大學 香港理工大學 香港浸會大學 香港浸會大學 香港中文大學 香港中文大學 香港中文大學 香港中文大學 香港中文大學 香港中文大學

香港中文大學 香港中文大學 香港中文大學 香港中文大學 香港中文大學 香港中文大學 香港中文大學 香港中文大學

新任家長校董感言



大家好，我是2D班曾柏澄媽媽！很高興今年能擔任家長校董一職。回想一年多前，我第一次踏足葵循，遇到兩位家長義工用心地為我介紹學校設施和分享子女校園生活點滴，從中我感受到老師對孩子無私的愛。更重要的是學校的教育理念——「本基督精神，發展全人教育」與自己相同，於是決定為女兒報讀葵循。我很感恩在葵循認識到一班志同道合的家長義工，透過參與家長團契，我有機會與校牧、校長、老師及家長們互相認識及彼此分享生命，真是十分感謝主耶穌。盼望在未來日子，我能夠與這班愛孩子，愛家庭的義工及家教會委員們共事，願主大大加力賜恩並保守葵循各人。

麗瑤牧區點滴

李少媚牧師

大家好，我是李少媚牧師！由今年七月起，我接受教會調派至麗瑤堂擔任主任，同時成為葵循的校牧。對我來說，加入這個大家庭是十分感恩和喜樂的事。雖然只是短短四個月，但因為當中有不少熟悉的面孔，加上我已擔任葵循校董多年，所以對學校的工作和發展有一定瞭解，令我頗快適應了這個新環境。新學年開始，我和同工們都期待能在校園認識更多的生命，並有屬靈的分享。令我們雀躍的是在每個禮拜五早上7:30與眾師生一起聚集敬拜、聆聽聖言和分享代禱，深信禱告的力量能為校園和生命帶來祝福和轉化。此外，透過午間信仰小組，我們和學生一起探索信仰，尋求真理，從而建立與上帝的關係，培養正確價值觀，讓主引領他們在愛和真理中成長。除了和學生同行，我們亦盼望與家長同行。因此在新學年繼續舉辦「青少年親子教育課程」，讓家長透過課堂學習和小組交流，為自己注入新的力量，與家中的青少年重建愛的親密關係；還有每月一次的家長團契，我們聆聽彼此的生命故事，無論感恩喜樂、抑或掙扎困難，總可互相激勵與扶持，甚願大家珍惜難得的相聚！我相信，因著耶穌基督的愛，我們能夠彼此連結，真誠分享，期待與你相遇，在愛裏同行！



校長家書

親愛的家長：

葵涌循道中學現正邁向創校45周年。蒙天父的保守，各持分者共同建構葵循這一所提供優質教育的學校，讓我們的學生能因應自己的興趣和能力，在學業及音體藝各方面發展。

回望過去六年的校長工作，感恩得到天父眷顧、辦學團體全力支援、同工們群策群力、校友及家長無私付出，得以見證葵循學生不斷進步，對學業及參與活動有一定的要求，這是可喜的事。然而，我們仍會抱持謙卑的態度，持續提升教育質素，為學生作最佳準備，以面對未來的挑戰。

迎接創校45周年，本校將舉辦一連串慶祝活動及STEM體驗日，除慶賀本校在港教育服務工作，亦讓社區人士認識本校，了解學生們的優秀才能。打響頭炮的是本年十一月五日舉行的STEM Room開幕禮暨STEM活動體驗日，感謝本區小學師生及家長參與。此外，本校還會舉辦校友體藝邀請賽/體驗活動、中華文化薈萃、公民問答比賽、桌上遊戲比賽、Learning English Through STEM及中國文藝會攤位遊戲日等。有關詳情，請留意本校網頁www.kcmc.edu.hk。

希望我們家校攜手，讓葵循的教育工作可以幫助莘莘學子，為香港締造下一代的新力軍。

祝

身心康泰

葵涌循道中學

林美儀校長謹啟

二〇二二年十一月十二日

健康家庭

當孩子機不離手，你的反應是……

學生輔導員 李穎明先生

不知道家長看見子女機不離手時，當下會有甚麼想法及感受？擔心子女只顧著使用手機而荒廢學業？因為子女屢勸不改而感到失望或厭煩？今天希望與各位家長分享一套處理子女手機使用問題的五步曲，除了能更有效處理問題外，亦能避免在過程中損害親子關係及減輕雙方的壓力。

第一步：了解子女。這一代的孩子從小已經開始接觸互聯網及電子產品，被稱為「網絡原住民」。此外，每位孩子使用手機的原因都各有不同，了解子女使用手機的原因，有助我們更有效處理問題。

第二步：情感溝通。保持開放的態度與子女溝通有助我們更了解子女的心情及想法，之後家長可以運用「我的訊息」讓子女明白自己的想法。我們可以先客觀陳述自己看到的情況（例子：「你已經持續兩小時打機而且還未吃晚餐」），然後表達自己的感受（例子：「我感到擔心及失望」），最後表達自己的期望（例子：「我希望你能先吃完晚餐才繼續打機」）。

第三步：訂立協議。訂立協議是一個需要親子合作的過程。我們可以先邀請子女提出協議的草案，並一同修改細節（例子：在晚上十一時後將手機放在客廳，以免影響睡眠），並且訂立未能遵守協議的後果。訂立具體方案後，我們可以先安排一兩個星期時間作試驗期。

第四步：執行協議。儘管雙方已經同意協議，但我們不能期望子女每一次都能夠自動自覺執行。在過程中我們需要逐步協助子女建立自律。雖然我們要堅定執行界線，但當中仍容許適當彈性（例子：容許子女多用10-15分鐘完成當局遊戲才收機）。當子女能夠成功控制使用手機的慾望時，可以讚賞及肯定他們的付出。

第五步：建立自律。我們可以定期檢視子女手機使用情況及協議的適用性，有需要時作出修訂。此外，家長在日常生活中亦可以身作则表現出自律，讓子女更願意遵守協議。

希望各位家長都能摸索到一套适合自己及子女的方法，並且在過程中照顧自己的情緒健康。

參考書籍：伍詠光與葉玉珊(2019)。《當子女機不離手：教養青少年的技法和心法》。香港：突破出版社。



認識新老師

Mr. Elting Stephen James (Mr. E)

Subject taught: English Language

Life motto: 'The unexamined life is not worth living.' (Socrates)

Interests: Travel and adventure, theatre (acting and directing), listening to music, watching movies, camping and outdoor activities



Mr. Mitsuhashi Kenta Deocareza (Mr. Kenta)

Subject taught: English Language

Life motto: 'Better something than nothing.'

Interests: Singing (band name: Seasons for Change), writing songs, playing rugby



許善媚老師

任教科目：生物科、科學科、健康管理與社會關懷科

座右銘：'God, grant me the serenity to accept the things I cannot change, courage to change the things I can, and wisdom to know the difference.' (Serenity Prayer by Reinhold Niebuhr)

興趣：彈鋼琴、看小說、郊遊



韓偉磷老師

任教科目：化學科

座右銘：「擇善固執 堅毅不屈」

興趣：行山、看電影、看武俠小說、科學、哲學



黃志明老師

任教科目：數學科

座右銘：「三人行，必我有師」——《論語》

興趣：遠足、踩單車、逛街、品嚐美食

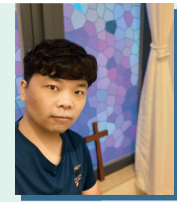


梁子謙老師

任教科目：視覺藝術科

座右銘：「所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」——馬太福音6:34

興趣：游泳、打羽毛球、聊天



李凱兒老師

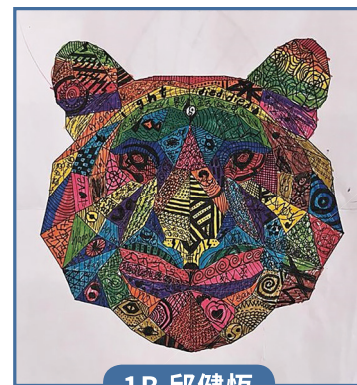
任教科目：地理科、生活與社會科、公民與社會發展科

座右銘：Work hard. Play hard.

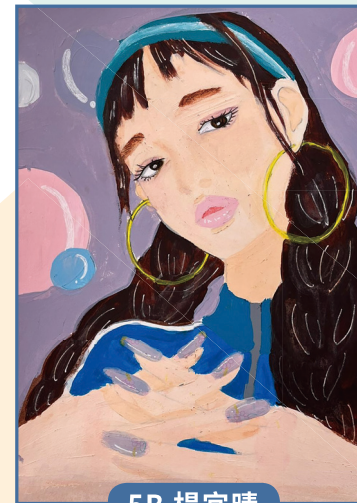
興趣：烹飪、露營、看電影和動漫、與仔仔練習棒球和看棒球比賽



佳作共賞



1B 邱健恆



5B 楊宜晴



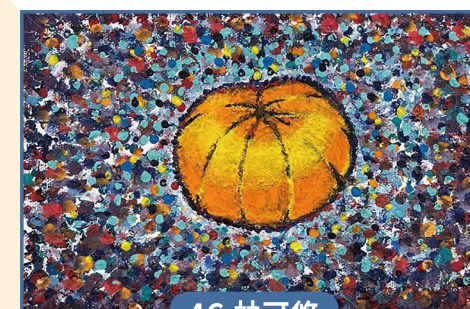
6A 余綺凌



2D 李曉樺



3D 黃子柔



4C 林可悠

校園快訊

學與教

一如以往，中文科今年舉辦的中秋燈謎活動深受同學歡迎。而英文科在九月及十月除了舉辦English Speaking Day外，更一連幾個星期以不同主題舉辦了Book Tour，在校內營造英語環境，讓同學從多方面接觸及運用英語。另外，中六級英文一組及二組同學於十月份參加香港科學園Experience Centre英文導賞團，讓同學活用英語，提高學習效能。



參觀科學園



English Speaking Day



中秋燈謎競猜

企會財科、經濟科及基礎商業科於九月午間與家福會合辦理財遊戲攤位，同學透過參與攤位遊戲學習基本理財概念，過程中亦學到不同的理財知識，並培養健康的理財價值觀。校外學習活動方面，經濟科及企會財科合辦2022理財數碼遊記——理財社區定向工作坊，同學和老師走訪荃灣社區透過手機應用程式EDUVENTURE完成各種與理財相關的任務，藉此鞏固學習到的理財知識和技巧。



理財社區定向工作坊



理財遊戲攤位



教師專業發展

校方於九月舉行教職員迎新會，讓新入職同工更了解學校的運作，並與資深教師作專業交流，共渡了一個充實而愉快的下午。另外，辦學團體於十月三日舉行第三十八屆學校教育日中學教師研討會，進行「《港區國安法》和中國國家安全教育的學與教」專題演講。

